

Einladung

Keep Cool – Gelassenheit leicht gemacht.

“Wer wird denn gleich in die Luft gehen?“

Impuls- und Trainingsseminar

Datum: Fr., 20 September 2019
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr
Ort: Weserbergland AG, 31785 Hameln, Seminarraum HefeHof 8
Kosten: € 345,-/ p.P. (zzgl. MwSt.), inkl. Seminarunterlagen und Pausen-/
Mittagsverpflegung (*Partner-Qualifizierungsbonus siehe Anmeldeformular unten*)

Unser berufliches und privates Leben bietet immer wieder Gelegenheiten, die eigene Gelassenheit und Souveränität „zu verlieren“, sich zu ärgern, aufzuregen, sozusagen „aus der Haut zu fahren“ oder Situationen, in denen Sie sich „auf die Palme“ gebracht fühlen....

Wie geschieht das quasi so automatisch mit Ihnen und wie können Sie in solchen Situationen wünschenswerter (z.B. gelassener) reagieren?

Das Seminar thematisiert (bedarfsorientiert) z.B.:

- **Was genau ist eigentlich Gelassenheit?**
- **„Nicht gelassen sein“ als Kompetenz**
- **Gelassenheit hat jeder – kann jeder!**
- **Was bringt mich aus meiner Gelassenheit?**
- **Wie ich meine Gelassenheit „aktiviere“:**
 - **gedankliche Lösungen/ Ressourcen**
 - **emotionale Lösungen/ Ressourcen**
 - **körperliche Lösungen/ Ressourcen**
- **Konkrete Praxissituationen**
- **Übungen und konkrete Umsetzungstipps**

Das Programm

1. Erwartungen und Fragen der Teilnehmer
2. Impulse/Gespräche/Reflektion „Gelassenheit“ und „nicht gelassen sein“
3. Umsetzung und Übung

Referent:

Bruno Höwelkröger, Dipl. Pädagoge,
Weserbergland AG



Seit 30 Jahren tätig in betrieblicher Weiterbildung und Personalentwicklung, u.a. autorisierter Prozessberater im Beratungsprogramm *unternehmensWert:Mensch* (gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds)





Anmeldung: bitte bis **06.09.2019**
direkt über die Website www.weserberglandag.de/kalender
hilfsweise mit diesem Formular per Fax (05151/98122-39)
oder E-Mail (b.hoewelkroeger@weserberglandag.de)

Weserbergland AG
HefeHof 8
31785 Hameln

Tel.: 05151 98122-36
b.hoewelkroeger@weserberglandag.de
www.weserberglandag.de

Anmelder/in bzw. Rechnungsempfänger/in:

Ansprechpartner/in:	Vorname, Nachname:		
	Tel.		
	E-Mail:		
Teilnehmende:			
1. Vorname:		2. Vorname:	
1. Nachname:		2. Nachname:	
Tel. 1:		Tel. 2:	
E-Mail 1:		E-Mail 2:	
Firma/Institution:			
Straße:		PLZ, Ort:	

Bitte kreuzen Sie an:

- Hiermit melde ich die o. g. Person(en) verbindlich zum **Seminar**
„**Keep Cool – Gelassenheit leicht gemacht**“ an:

Datum: Fr., 20.09.2019

Uhrzeit: 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Weserbergland AG, HefeHof 8, Seminarraum im Medienpark, Hameln

Kostenbeitrag/Zahlung:

Der Kostenbeitrag von 345,- Euro p. P. (zzgl. MwSt.) ist zahlbar nach Rechnungserhalt. Partner der Weserbergland AG erhalten gemäß Status einen Qualifizierungsbonus. BRONZE: 10 %; SILBER, GOLD und PREMIUM: 25 %; PREMIUM plus und PLATIN: 40 %.

Bitte beachten Sie: Die verbindliche Anmeldung kann nur **bis spätestens 06.09.2019** kostenfrei storniert werden, danach fällt die volle Gebühr an. Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- Ich stimme der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien zur Datenerhebung, -verarbeitung, -übermittlung und -nutzung der Weserbergland AG (Datenschutzerklärung: <http://weserberglandag.de/datenschutzerklaerung>) zu.
Die Zustimmung der o. g. Person(en) liegt vor.
- Wir können den Termin leider nicht wahrnehmen, haben aber Interesse an dem Thema.
 Wir haben kein Interesse an dem Thema.
 Wir möchten keine Einladungen mehr und aus dem Verteiler genommen werden.

Ort, Datum Unterschrift