



## Einladung

### „Gesund führen: sich und andere!“

#### Praxisaustausch, Impulse für die Unternehmens- und Gesundheitskultur

Für Geschäftsführungen, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Personalleitungen, PersonalreferentInnen, Gesundheitsbeauftragte

**Datum:** Mi., 13. Februar 2019

**Zeit:** 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Weserbergland AG, 31785 Hameln, Seminarraum HefeHof 8

**Kosten:** 295,- Euro/ p.P. (zzgl. MwSt.), inkl. Seminarunterlagen, Seminarverpflegung  
(Partner-Qualifizierungsbonus siehe unten\*)

Führungskräfte sind einerseits Dreh- und Angelpunkt für die Implementierung der betrieblichen Gesundheitsförderung oder sogar des betrieblichen Gesundheitsmanagements (Initiator, Multiplikator, Vorbildfunktion usw.). Andererseits gehören Führungskräfte selber - durch einen hohen Grad an Stress und Verantwortung - zu der wichtigsten Zielgruppe, an die sich ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement vorwiegend richtet. Zu ihrem eigenen Bedürfnis kommt die Aufgabe, selber „gesund zu führen“.

Gesund Führen bedeutet in der betrieblichen Zusammenarbeit, besonders auf die Faktoren zu achten, die das Wohlbefinden aller Mitarbeitenden (einschließlich der Führungskräfte) am Arbeitsplatz stärken.

Was können die Führungskräfte für ihre Mitarbeiter tun? Was kann die Führungskraft für sich selbst tun und die Unternehmensleitung für die Führungskräfte und Mitarbeitenden, damit sich durch mehr Wohlbefinden Aspekte wie z.B. die betriebliche Produktivität verbessern?

Die Veranstaltung thematisiert (bedarfsorientiert) z.B.:

- **Faktoren gesunder Führung**
- **Stress und ihre Wirkungen auf die Arbeitsfähigkeit**
- **Wertschätzende Unternehmenskultur**
- **Förderung des Wohlbefindens und gesunder Faktoren der Zusammenarbeit**
- **Gute Arbeit**
- **u.a.**

\*Partner-Qualifizierungsbonus: Bronze 10 % - Silber bis Premium 25 % - Premium plus/Platin 40 %



## Das Programm

1. Erwartungen und Fragen der Teilnehmer
2. Impulsvortrag: Faktoren gesunder Führung
3. Praxis-Workshop: Erfahrungsaustausch, Praxisreflexion, Umsetzung und Vertiefung des Themas

## ReferentIn:

**Bruno Höwelkröger**, Dipl. Pädagoge,  
Weserbergland AG



seit 30 Jahren tätig in betrieblicher Weiterbildung und Personalentwicklung, u.a. autorisierter Prozessberater im Beratungsprogramm *unternehmensWert:Mensch* (gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds)



**Kristina Kost**, Psychologin, M. Sc.  
und Gründerin der **Mental Fresh Academy**

Beratung und Unterstützung zur Förderung  
psychischer Gesundheit.

Masterarbeit zum Thema  
„Gesundheitsorientierte Führung in Unternehmen“





## Fax-Antwort

**05151- 585 1099 (nur bis 28.12.18)**

Weserbergland AG  
HefeHof 8  
31785 Hameln

**Anmeldung bitte bis 01.02.2019**

Tel.: 0176 15851007  
b.hoewelkroeger@weserberglandag.de  
www.weserberglandag.de

## Absender:

Firma/ Institution:			
Nachname:	1.	Vorname:	1.
	2.		2.
Straße:		PLZ, Ort:	
Tel.:		E-Mail:	

## Bitte kreuzen Sie an:

- Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „Gesund führen: sich und andere!“ an:**

Datum: Mi., 13.02.2019  
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr,  
Ort: Weserbergland AG, Seminarraum HefeHof 8, 31785 Hameln

**Zahlungsmodus: Der Kostenbeitrag von 295,- Euro /p.P. (zzgl. MwSt.) wird nach Anmeldung in Rechnung gestellt.**

Als Partner der Weserbergland AG nehme(n) ich/wir den Partner-Qualifizierungsbonus wahr\*

\*Bitte ankreuzen

Bronze: 10 %                       Silber, Gold, Premium: 25 %                       Premium Plus, Platin: 40 %

- Ich kann den Termin leider nicht wahrnehmen, habe aber Interesse am Thema**
- Ich stimme der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung** meiner personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien zur Datenerhebung, -verarbeitung, -übermittlung und -nutzung der Weserbergland AG (Datenschutzerklärung: <http://weserberglandag.de/weserbergland/datenschutz.php>) zu
- Ich möchte keine Einladungen mehr und aus dem Verteiler genommen werden**

\_\_\_\_\_  
Ort/ Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift