

## Einladung

### Seminar

#### **„Stärken- und Ressourcenorientierung im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Positive Psychologie im Unternehmen.“**

#### **Impulse für die Unternehmens-, Führungs- und Gesundheitskultur**

Für Geschäftsführungen, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Personalleitungen, PersonalreferentInnen, Gesundheitsbeauftragte

**Datum:** Fr., 16. November 2018

**Zeit:** 09:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Weserbergland AG, 31785 Hameln, Seminarraum Medienpark, HefeHof 8

**Kosten:** 295,- Euro/ p.P. (zzgl. MwSt.), inkl. Seminarunterlagen, Seminarverpflegung  
(*Partner-Qualifizierungsbonus siehe unten\**)

„Fehlzeitenorientierung oder Gesundheitsfokus?“ zwei Seiten einer Medaille:  
Gesundheit im Unternehmen, gesunde Mitarbeitende.

Die Stärken- und Ressourcenorientierung der Positiven Psychologie nimmt die gesundheitsförderlichen Aspekte im Unternehmen (und darüber hinaus) in den Blick. Dabei stehen vor allem auch die psychischen Einflussfaktoren für Gesundheit im Fokus.

Die sog. Positive Psychologie ist die „Wissenschaft vom gelingenden Leben“ und fokussiert auf Strategien des persönlichen Wohlbefindens, „Aufblühens“ und der Entwicklung von förderlichen, individuellen Strategien psychischer Gesundheit.

Das Seminar vermittelt konkrete, oft einfach umsetzbare Möglichkeiten und praktische Übungen, für persönliches Wachstum, mehr Wohlbefinden und damit (mentaler) Gesundheit und persönlichem Erfolg im Leben und im Unternehmen..

Betriebliche Gesundheitsförderung und Positive Psychologie ergänzen sich ideal:

- **Positive Emotionen**  
**Persönliche Stärken**
- **Förderung des Wohlbefindens und gesunder Faktoren im Team**
- **Stärkung und Förderung der Arbeits-, Lebens- und Gesundheitsqualität**
- **Wertschätzende Unternehmenskultur**
- **u.a.**

**\*Partner-Qualifizierungsbonus: Bronze 10 % - Silber bis Premium 25 % - Premium plus/Platin 40 %**

## Das Programm

1. Erwartungen und Fragen der Teilnehmenden
2. Impulsvortrag: Stärken- und Ressourcenorientierung im Unternehmen durch Konzepte aus der Positiven Psychologie
3. Praxis-Workshop: praktische Übungen, Methoden zur Förderung der (psychischen) Gesundheit, des Wohlbefindens, Erkenntnisse aus der Glücksforschung u.a.
4. Erfahrungsaustausch, Praxisreflexion, Umsetzung und Vertiefung des Themas

## Der Referent:

**Bruno Höwelkröger**, Dipl. Pädagoge,  
Weserbergland AG



seit 30 Jahren tätig in betrieblicher Weiterbildung und Personalentwicklung, u.a. autorisierter Prozessberater im Beratungsprogramm *unternehmensWert:Mensch* (gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds)



## Fax-Antwort

**05151- 585 1099**

Weserbergland AG  
HefeHof 8  
31785 Hameln

**Anmeldung bitte bis 29.10.2018**

Tel.: 05151-5851006  
b.hoewelkroeger@weserberglandag.de  
www.weserberglandag.de

### Absender:

Firma/ Institution:			
Nachname:	1.	Vorname:	1.
	2.		2.
Straße:		PLZ, Ort:	
Tel.:		E-Mail:	

### Bitte kreuzen Sie an:

- Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar  
Positive Psychologie im Unternehmen!“ an:

Datum: Fr., 16.11.2018  
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr,  
Ort: Weserbergland AG, Seminarraum HefeHof 8, 31785 Hameln

**Zahlungsmodus: Der Kostenbeitrag von 295,- Euro /p.P. (zzgl. MwSt.) wird nach Anmeldung in Rechnung gestellt.**

Als Partner der Weserbergland AG nehme(n) ich/wir den Partner-Qualifizierungsbonus wahr\*

\*Bitte ankreuzen

Bronze: 10 %                       Silber, Gold, Premium: 25 %                       Premium Plus, Platin: 40 %

- Ich kann den Termin leider nicht wahrnehmen, habe aber Interesse am Thema
- Ich stimme der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien zur Datenerhebung, -verarbeitung, -übermittlung und -nutzung der Weserbergland AG (Datenschutzerklärung: <http://weserberglandag.de/weserbergland/datenschutz.php>) zu
- Ich möchte keine Einladungen mehr und aus dem Verteiler genommen werden

\_\_\_\_\_  
Ort/ Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift